

# Programme

## Madérothérapie corps



Le Madérothérapie, souvent abrégée en "madéro", est une technique de massage originaire d'Amérique du Sud, plus précisément de Colombie.

Elle est de plus en plus populaire dans le monde pour ses bienfaits esthétiques et thérapeutiques.

La madérothérapie se concentre principalement sur le modelage du corps et la réduction de la cellulite. Elle vise à améliorer la circulation sanguine et lymphatique, ce qui aide à éliminer les toxines et les excès de liquide retenus dans le corps. En plus de son rôle esthétique, cette technique de massage procure une relaxation profonde, soulage les tensions musculaires, et peut améliorer l'élasticité de la peau.

### ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

Maîtriser les manœuvres du modelage Madérothérapie corps.

### ➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

### ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

16H      599 €      Formation en présentielle

### ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

### ➤ PROGRAMME

#### **Apports de connaissances**

- Etude morphologique du corps
- Découverte et utilisation des instruments

- Identification des bienfaits du modelage
- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

### Techniques professionnelles

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique du modèle

### ➤ METHODES MOBILISEES

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

### ➤ MODALITE D'EVALUATION

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

### ➤ ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



**Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter**

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail [dsbeauteformation@outlook.fr](mailto:dsbeauteformation@outlook.fr)

Site internet : [www.dsbeauteformation.fr](http://www.dsbeauteformation.fr)