

# Programme

## Modelage Ayurvédique ou Abyanga



Le Modelage Abyanga est issu de l'Ayurvéda, une médecine considérée comme sacrée en Inde depuis plus de 4000 ans.

Là-bas, l'Ayurvéda est un véritable art de vivre qui a pour vocation de réconcilier le corps et l'esprit. En sanskrit, cela signifie « science de la vie ».

Dès l'âge de six ans, on encourage les enfants à masser les membres de leur famille avec cette technique.

Le massage Abyanga s'appuie sur les sept centres énergétiques du corps (les chakras), que le praticien va rééquilibrer en stimulant les trajets de l'énergie afin de permettre à cette dernière de circuler librement dans tout le corps.

C'est un Modelage détoxifiant et drainant.

### ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

Maîtriser les manœuvres du modelage Ayurvédique corps.

### ➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

### ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

16H      599 €      Formation en présentielle

### ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

### ➤ PROGRAMME

#### Apports de connaissances

- Etude morphologique du corps
- Identification des bienfaits du modelage
- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise

- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

### **Techniques professionnelles**

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique du modèle

### ➤ **METHODES MOBILISEES**

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

### ➤ **MODALITE D'EVALUATION**

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

### ➤ **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



**Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter**

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail [dsbeauteformation@outlook.fr](mailto:dsbeauteformation@outlook.fr)

Site internet : [www.dsbeauteformation.fr](http://www.dsbeauteformation.fr)