

Programme

Modelage Suédois



Le massage suédois est une technique de massage largement reconnue et pratiquée à travers le monde. Son origine remonte au début du XIXe siècle, grâce au travail de Pehr Henrik Ling, un éducateur et médecin suédois.

Ling a développé une méthode qu'il a appelée "gymnastique suédoise", une combinaison d'exercices physiques et de techniques de massage destinées à améliorer la santé globale et le bien-être. Pehr Henrik Ling est souvent crédité comme le père du massage suédois moderne.

Il s'est inspiré de diverses sources, y compris des techniques de massage et de mouvements thérapeutiques observées en Chine et en Grèce antique.

Ling a mis au point une série de mouvements qui comprenaient des effleurages, des pétrissages, des frictions, des percussions et des vibrations, visant à améliorer la circulation sanguine, la flexibilité musculaire et à réduire les douleurs.

➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

Maîtriser les manœuvres du modelage Suédois corps.

➤ PUBLIC, PREREQUIS

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

16H 599 € Formation en présentielle

➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

➤ PROGRAMME

Apports de connaissances

- Etude morphologique du corps
- Identification des bienfaits du modelage
- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise

- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

Techniques professionnelles

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique du modèle

➤ **METHODES MOBILISEES**

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

➤ **MODALITE D'EVALUATION**

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

➤ **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail dsbeauteformation@outlook.fr
Site internet : www.dsbeauteformation.fr