

Programme

Modelage Relaxant dos



Le massage du dos est un massage qui possède de nombreux bienfaits, il est donc indispensable de le réaliser régulièrement pour mettre fin aux différents maux dont souffre en permanence notre dos et qui sont liés au stress, à la fatigue, à une position statique....

➤ **OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :**

Maîtriser les manœuvres du modelage dos.

➤ **PUBLIC, PREREQUIS**

Tout public avec aucun prérequis pour cette formation.

➤ **DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE**

8H 300 € Formation en présentielle

➤ **DELAIS ET MODALITE D'ACCES**

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

➤ **PROGRAMME**

Apports de connaissances

- Etude morphologique du corps
- Identification des bienfaits du modelage
- Mise en place de la prestation au sein de votre entreprise
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

Techniques professionnelles

- Démonstration et réalisation des techniques de modelage.
- Pratique du modèle

➤ METHODES MOBILISEES

- ✓ Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils : supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique : formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

➤ MODALITE D'EVALUATION

Il est procédé tout au long de la formation à un contrôle continu des acquisitions et pour la validation des acquis. Remise d'une attestation de formation. En fin de formation il y aura :

- ✓ Une mise en situation professionnelle (cas pratique sur modèle)
- ✓ Un questionnaire questions/réponses.

➤ ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail dsbeauteformation@outlook.fr
Site internet : www.dsbeauteformation.fr