

# Programme

## Pratiquer la pose d'extension de cils RS6709

### 35H



Cette certification permet d'acquérir toutes les compétences nécessaires « théoriques, techniques et esthétiques » pour la sublimation du regard par le biais de la pose d'extensions de cil. Cette technique se distingue en 2 méthodes : "Cil à Cil" qui consiste à coller une extension synthétique sur chaque cil individuel visant à créer un rendu naturel et le "Volume Russe" qui consiste à coller sur chaque cil naturel un bouquet créé de plusieurs extensions synthétiques plus fines dans le but d'obtenir plus de densité et intensifier le regard.

Cette certification propose aux professionnels des métiers de l'esthétique et de la beauté qui exercent dans des salons de beauté, spa, Instituts d'esthéticiennes, ongles et salons de coiffure, d'acquérir des compétences professionnelles complémentaires afin d'élargir la gamme de services offerts à la clientèle existante ou pour conquérir une nouvelle clientèle attirée par ce genre de prestation, ou encore aux personnes souhaitant travailler à leur propre compte.

#### ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

L'objectif est de maîtriser chacune des compétences essentielles à la certification :

- C1 : Accueillir la cliente dans un espace dédié et la questionner pour identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications afin d'en tenir compte et lui présenter les prestations correspondantes les mieux adaptées à ses attentes, ses habitudes et à sa situation (notamment en situation de handicap)
- C2 : Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation en nettoyant son espace de travail, ses outils et matériels et en surveiller l'usure afin de les renouveler en temps et en heure
- C3 : Maîtriser parfaitement toutes les étapes indispensables et les gestes techniques afin de réussir une prestation d'extension de cil (cil à cil ou volume russe)

- C4 : Assurer la qualité et le suivi de la prestation en apportant les conseils nécessaires à l'entretien, en détaillant les recommandations pour optimiser la tenue ou favoriser la dépose, si la cliente ne souhaite pas entretenir la prestation

### ➤ PUBLIC, PREREQUIS

Prérequis : Avoir une bonne acuité visuelle et être doté(e) d'une grande précision dans les gestes

Le public ciblé : Avoir déjà exercé dans le domaine de l'esthétique (6 mois minimum) et/ou exprimer une grande motivation/intérêt pour ce secteur en vue de s'installer en tant qu'indépendant

### ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

35H      1600 €      Formation en présentielle

### ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

### ➤ MODALITES d'INSCRIPTION

Entretien d'admission. Echange par mail ou par téléphone afin de connaître le besoin, le niveau et les attentes du candidat.

### ➤ CONTENU

Voici le détail jour par jour de ce que vous apprendrez durant cette formation :

**Jour 1** : Théorie, Démonstration & mise en pratique d'une prestation :

Réaliser le diagnostic des cils d'un client à l'aide d'une fiche diagnostic afin de proposer une prestation d'extension de cils adaptée à ses attentes : Interroger un client sur ses besoins et attentes, ainsi que sur ses habitudes (métier/activités) et sur ses antécédents médicaux puis analyser les caractéristiques des cils (état de santé visuel, morphologie de l'œil, maladies de peau...) afin d'identifier les contre-indications éventuelles et d'évaluer la faisabilité de la prestation ; Consigner les éléments de l'entretien dans une fiche diagnostic. Informer le client sur les différentes prestations possibles en fonction du diagnostic préalablement effectué. Connaître et pouvoir informer un client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose.

Agencer son poste de travail en disposant les outils et produits nécessaires adaptés à la réalisation de la prestation.

Appliquer les gestes techniques en respectant la mise en œuvre du protocole de soin et d'hygiène afin de réaliser des extensions : Appliquer les procédures d'hygiène et de désinfection ; Effectuer la préparation des cils, Réaliser une pose d'extension de cils.

Réaliser l'entretien de la prestation grâce la technique de la dépose :

Entraînement des élèves : Diagnostic sous forme d'étude de rôle en binôme, pratique sur tête d'entraînement.

**Jour 2 : Matin** : pratique sur modèle réel :

- Préparation des cils
- Choix des extensions et de la colle
- Technique de pose
- Utilisation des pinces

**Après-midi** : Matin Mise en Pratique complète sur modèle réel, pose méthode cils à cils.

**Jour 3 : Matin** : Révision, Explication et conseils pour corriger les erreurs.

- Découverte de la technique volume russe
- Fabrication de bouquets
- Pose de bouquets

**Après-midi** Mise en Pratique complète sur modèle réel, technique volume mixte ou russe.

**Jour 4 : Matin** Mise en Pratique complète sur modèle réel, technique volume mixte ou russe.

**Après-midi** Mise en Pratique complète sur modèle réel, cils à cils, volume mixte ou russe.

Explication et conseils pour corriger les erreurs.

**Jour 5 : Matin** Révision sur les points de vigilance signalés au cours de la formation avant le passage des épreuves d'évaluation.

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

**Après-midi** : Examen pour obtention de la certification sur modèle (3h00).

## ➤ METHODES MOBILISEES

- ✓ Modalités pédagogiques :
  - Formation en présentiel.
  - Accompagnement individualisé.
  - Supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils :
  - Supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique :
  - Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide du livret de formation
  - Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
  - Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)
  - Formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

## ➤ POINTS FORTS

- Formatrice issue du monde professionnel, confirmée et expérimentée.
- Session de formation en petits groupes.
- Mise en situation professionnelle sur modèles.
- Livret de formation complet sur les méthodes enseignées.
- Suivi et accompagnement individuel et personnalisé
- Espace de travail individuel entièrement équipé.

## ➤ RESULTATS ATTENDUS ET MODALITES D'EVALUATION

La validation de la certification s'obtient après 3 épreuves :

### 1- Le QCM

Composé de 30 questions axées sur les aspects théoriques tels que les maladies, les protocoles, la morphologie, les termes spécifiques à l'activité et la réglementation, est une épreuve de 20 minutes. Corrigé par la formatrice, cette épreuve est considérée comme réussi lorsque le participant obtient une note supérieure ou égale à 15/20 (Coefficient 1)

### 2- Contrôle continu

Cette épreuve notée par la formatrice d'une prestation d'extension de cils est réalisée dans les conditions qui se rapproche de l'examen final. Elle vise à préparer la candidate à travailler dans les conditions réelles et permet de mesurer le degré de connaissance et compétences acquises. Pour que cette épreuve soit validée il est impératif d'acquérir une note supérieure ou égale à 15/20 (Moyenne coefficient 2).

### 3- Mise en situation réelle

Cette évaluation est réalisée sur un modèle vivant devant un jury. La candidate doit réaliser une pose d'extension de cils en conformité à la forme des yeux du modèle. Elle est prévue le dernier jour de la formation, sur une durée de 3 Heures. L'objectif est de réaliser une prestation qui réponde aux obligations protocolaires et esthétiques. Le jury est présent tout au long de la prestation et analyse les actions, les gestes et le comportement du candidat. Le jury évalue les compétences attendues et valide les compétences acquises à l'aide de grilles certificatives

Pour confirmer la réussite de cette épreuve, il est impératif d'obtenir une note supérieure ou égale à 15/20 (Moyenne coefficient 3).

La certification s'obtient si le candidat satisfait à toutes les épreuves et s'il a obtenu à chacune des étapes une moyenne supérieure ou égale à 15/20.

## ➤ COMPETENCES ATTESTEES

- C1 : Accueillir la cliente dans un espace dédié et la questionner pour identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications afin d'en tenir compte et lui présenter les prestations correspondantes les mieux adaptées à ses attentes, ses habitudes et à sa situation (notamment en situation de handicap)

- C2 : Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation en nettoyant son espace de travail, ses outils et matériels et en surveiller l'usure afin de les renouveler en temps et en heure
- C3 : Maitriser parfaitement toutes les étapes indispensables et les gestes techniques afin de réussir une prestation d'extension de cil (cil à cil ou volume russe)
- C4 : Assurer la qualité et le suivi de la prestation en apportant les conseils nécessaires à l'entretien, en détaillant les recommandations pour optimiser la tenue ou favoriser la dépose, si la cliente ne souhaite pas entretenir la prestation

### ➤ ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



**Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter**

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail [dsbeauteformation@outlook.fr](mailto:dsbeauteformation@outlook.fr)  
Site internet : [www.dsbeauteformation.fr](http://www.dsbeauteformation.fr)