

# Programme

## Prothésie onguulaire 105H

Cette formation vise à acquérir les compétences pour effectuer des prestations de prothésie onguulaire, permettant d'utiliser des techniques et des produits dans le but de rallonger, reconstruire, embellir ou consolider des ongles naturels, mais également d'établir un diagnostic en amont et d'assurer l'entretien nécessaire des ongles artificiels, ainsi que d'acquérir diverses techniques de décoration d'ongles.

### ➤ OBJECTIFS : ÊTRE CAPABLE DE :

L'objectif est de maîtriser chacune des compétences essentielles à la certification :

- C1 Réaliser le diagnostic des ongles et des mains d'un client à l'aide d'une fiche diagnostic afin de proposer une prestation de prothésie onguulaire adaptée à ses attentes.
- C2 Appliquer les gestes techniques en respectant la mise en œuvre du protocole de soin et d'hygiène afin de réaliser des prothèses onguulaires.
- C3 Réaliser l'entretien de la prestation grâce la technique du remplissage, de la réparation ou de la dépose afin de fidéliser un client.

### ➤ PUBLIC, PREREQUIS

Prérequis : être majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de + de 16 ans) et maîtriser l'expression écrite et orale en français.

Le public cible est constitué d'esthéticiens, de coiffeurs, de personnes ayant un projet de création d'entreprise en prothésie onguulaire ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

### ➤ DUREE, PRIX, METHODE PEDAGOGIQUE

105H      2950 €      Formation en présentielle

### ➤ DELAIS ET MODALITE D'ACCES

Formation ouverte toute l'année, 1 à 6 participants maximum par session.

### ➤ MODALITES D'INSCRIPTION

Entretien d'admission. Echange par mail ou par téléphone afin de connaître le besoin, le niveau et les attentes du candidat.

## ➤ CONTENU

Voici le détail jour par jour de ce que vous apprendrez durant cette formation :

**Jour 1** : Théorie, Démonstration & mise en pratique complète d'une prestation :

Réaliser le diagnostic des ongles et des mains d'un client à l'aide d'une fiche diagnostic afin de proposer une prestation de prothèse ongulaire adaptée à ses attentes : Interroger un client sur ses besoins et attentes, ainsi que sur ses habitudes (métier/activités) et sur ses antécédents médicaux puis analyser les caractéristiques des ongles et des mains (état de santé visuel de l'ongle, morphologie de la main et des ongles, maladies de peau...) afin d'identifier les contre-indications éventuelles et d'évaluer la faisabilité de la prestation ; Consigner les éléments de l'entretien dans une fiche diagnostic. Informer le client sur les différentes prestations possibles en fonction du diagnostic préalablement effectué. Connaître et pouvoir informer un client sur les précautions à prendre pour éviter les risques d'infections et garantir une durabilité de la pose.

Agencer son poste de travail en disposant les outils et produits nécessaires adaptés à la réalisation de la prestation.

Appliquer les gestes techniques en respectant la mise en œuvre du protocole de soin et d'hygiène afin de réaliser des prothèses ongulaires (Renfort + Pose de vernis semi permanent) : Appliquer les procédures d'hygiène et de désinfection ; Effectuer la préparation de l'ongle naturel ; effectuer un renfort de l'ongle naturel ; Réaliser une pose de couleur.

Réaliser l'entretien de la prestation grâce la technique de la dépose : dépose du vernis semi-permanent (technique fonte avec papillote et technique de ponçage).

Entraînement des élèves : Diagnostic sous forme d'étude de rôle en binôme, pratique sur leur propre main.

Pratique sur vous-même et en binôme, pose capsules, et technique babyboomer :

- Préparation de l'ongle naturel
- Choix des capsules
- Technique de pose de la capsule
- Utilisation de la pince guillotine
- Technique de limage de la démarcation avec l'ongle naturel et dépolissage de la capsule
- Utiliser correctement la ponceuse
- Technique du limage suivant la forme souhaitée (carré, carré arrondi, rond, amande, coffin)
- Technique d'application des différents gels (base, cover, french, construction, couleur, finition)
- Utilisation du gel de construction
- Technique de pose du Chablon
- Technique pour réaliser une belle french en fonction de la longueur et de la forme de l'ongle
- Apprentissage réalisation French
- Babyboomer
- Réaliser un modelage des ongles pour une solidité et tenue optimale, la mise en place de l'apex et du bombé.
- La mise en forme : technique du limage « diamant » et technique de mise en forme à la ponceuse.

**Jour 2 : Matin Pratique de la technique de rallongement au chablon** (papier permettant l'extension de l'ongle) en gel sur les propres ongles de la stagiaire.

- Explication théorique pour les formes Square, Pipe, Coffin, Amande
- Démonstration de la formatrice technique french ; babyboomer/babycolor
- Entraînement à la découpe du chablon en fonction de l'ongle naturel
- Entraînement au placement du chablon : positionner le chablon selon la longueur et la forme de l'ongle souhaité, technique de rallongement spécifique sur ongles courts ou rongés
- Entraînement sur plusieurs ongles : Positionnement de la matière et construction en full cover, limage en diamant, french sur construction/ technique babyboomer en gel et à l'éponge.
- Evaluation et correction du travail réalisé

**Après-midi** : Matin Mise en Pratique complète sur modèle réel, pose avec capsules ou gel ou remplissage gel (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 3 : Matin** : Révision, Explication et conseils pour corriger les erreurs.

**Après-midi** Mise en Pratique complète sur modèle réel, remplissage gel ou chablon ou capsules (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 4** : Matin Mise en Pratique complète sur modèle réel, pose de vernis semi-permanent ou remplissage gel ou chablon ou capsules (french, couleur ou babyboomer).

**Après-midi** Mise en Pratique complète sur modèle réel, pose capsules et gel (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 5 : Matin Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec capsules et gel (french, couleur ou babyboomer).

Explication et conseils pour corriger les erreurs.

**Après-midi : Révision et approfondissement des techniques**

- Bilan individuel de la semaine
- Explication et conseils pour corriger les erreurs

**Jour 6 : Matin : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec chablons et gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer).

**Après-midi : Pratique de la technique de rallongement au chablon** avec de la résine acrylique (papier permettant l'extension de l'ongle) en résine sur les propres ongles de la stagiaire ou mains de pratique.

- Découverte des produits et du matériel nécessaire.
- Démonstration de la formatrice technique résine acrylique
- Entraînement à la découpe du chablon en fonction de l'ongle naturel
- Entraînement au placement du chablon : positionner le chablon selon la longueur et la forme de l'ongle souhaité, technique de rallongement spécifique sur ongles courts ou rongés
- Entraînement texture résine acrylique.
- Evaluation et correction du travail réalisé

**Jour 7 : Matin & après-midi : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec chablons et gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 8 : Matin: Mise en Pratique complète** sur modèle réel, remplissage gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer)

**Après midi : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec chablons et gel ou capsules ou remplissage ou résine acrylique (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 9 : Matin & après-midi : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec capsules ou chablons ou résine acrylique (selon besoin d'entraînement de l'élève) et gel (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 10 : Matin : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, remplissage gel ou capsules ou gel ou résine acrylique. (french, couleur ou babyboomer)

**Après midi :** Révision sur les points de vigilance signalés au cours de la formation avant le passage des épreuves d'évaluation (pose, remplissage, french...)

Bilan intermédiaire de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

**Jour 11 : Matin : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec chablons et gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer).

**Après-midi : Pratique de la technique de rallongement au chablon** avec de l'acrygel (papier permettant l'extension de l'ongle et capsules souple qui se retire une fois la matière catalysée) sur les propres ongles de la stagiaire ou mains de pratique.

- Découverte des produits et du matériel nécessaire.
- Démonstration de la formatrice technique acrygel
- Entraînement à la pose de popit
- Entraînement au placement du chablon : positionner le chablon selon la longueur et la forme de l'ongle souhaitée, technique de rallongement spécifique sur ongles courts ou rongés
- Entraînement modelage de la matière
- Evaluation et correction du travail réalisé

**Jour 12 : Matin & après-midi : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec chablons et gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 13 : Matin: Mise en Pratique complète** sur modèle réel, remplissage gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer)

**Après midi : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec chablons et gel ou capsules ou remplissage. (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 14 : Matin & après-midi : Mise en Pratique complète** sur modèle réel, pose avec capsules ou chablons (selon besoin d'entraînement de l'élève) et gel (french, couleur ou babyboomer).

**Jour 15 :Matin** Révision sur les points de vigilance signalés au cours de la formation avant le passage des épreuves d'évaluation (pose, remplissage, french...)

Bilan de la formation et des problèmes rencontrés

Explication et conseils pour corriger les éventuels problèmes restants

**Après-midi : Examen pour obtention de la certification sur modèle (2h15).**

## ➤ METHODES MOBILISEES

- ✓ Modalités pédagogiques :
  - Formation en présentiel.
  - Accompagnement individualisé.
  - Supports de cours papiers et/ou numériques (livret de stage).
- ✓ Modalités outils :
  - Supports PPT, Tableau, kit outils propres à la formation. –
- ✓ Moyen pédagogique :
  - Affirmative (enseignement théorique) : Exposé didactique oral à l'aide du livret de formation
  - Démonstrative (enseignement pratique) : Apprentissage gestuel par reproduction de démonstrations de la formatrice, avec exercices d'application des techniques.
  - Mise en situation réelle sur modèles humains (recrutés par le centre de formation et/ou par le stagiaire)
  - Formatrice étant dans le domaine de l'esthétique depuis plus de 10 ans.

### ➤ POINTS FORTS

- Formatrice issue du monde professionnel, confirmée et expérimentée.
- Session de formation en petits groupes.
- Mise en situation professionnelle sur modèles.
- Livret de formation complet sur les méthodes enseignées.
- Suivi et accompagnement individuel et personnalisé
- Espace de travail individuel entièrement équipé.

### ➤ RESULTATS ATTENDUS ET MODALITES D'EVALUATION

Les modalités d'évaluation reposent sur une mise en situation professionnelle dans les conditions réelles de réalisation de prestations de prothésie ongulaire. Elles comprennent la réalisation d'un entretien avec un modèle vivant, la rédaction d'une fiche diagnostic, le diagnostic des ongles, l'organisation de l'espace de travail, comprenant son nettoyage et sa désinfection, la préparation de l'ongle naturel, son rallongement, le modelage de l'ongle artificiel, son façonnage, la décoration de l'ongle artificiel, le remplissage et la dépose.

### ➤ COMPETENCES ATTESTEES

- C1. Réaliser le diagnostic des ongles et des mains d'un client à l'aide d'une fiche diagnostic afin de proposer une prestation de prothésie ongulaire adaptée à ses attentes.
- C2. Appliquer les gestes techniques en respectant la mise en œuvre du protocole de soin et d'hygiène afin de réaliser des prothèses ongulaires : procédures d'hygiène et de désinfection, préparation de l'ongle naturel, vernis semi-permanent, gainage, pose capsule et chablon technique gel et résine, modelage et façonnage de l'ongle

artificiel, formes salon, techniques de décoration (french, babyboomer, couleur unie, initiation nail art).

- C3. Réaliser l'entretien de la prestation grâce la technique du remplissage, de la réparation ou de la dépose afin de fidéliser un client.

### ➤ ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.



**Pour toute information complémentaire ou inscription à l'une des formations merci de contacter**

Mme DA SILVA au 06.45.52.18.28 ou par mail [dsbeauteformation@outlook.fr](mailto:dsbeauteformation@outlook.fr)  
Site internet : [www.dsbeauteformation.fr](http://www.dsbeauteformation.fr)